

Omsorg

I kristen/bibelsk forstand er omsorg ikke en 'noget for noget' tankegang, men drivkraften er medfølelse og empati. Vi kan ikke upåvirket se, at en anden har det svært. Vi føler trang til at gøre noget. Vi kan mærke vort medmenneske. Vi sætter os i hans eller hendes sted.

Dette er en kærlighed, som Gud på en særlig måde ligger ned i os som kristne ved sin Hellige Ånd. For Guds kærlighed har denne særlige karakter, og den kommer til at præge os, når vi giver ham lov til at fylde vores liv.

Og det fantastiske ved kristen omsorg og kristen kærlighed er, at det ikke er 'a deal but at feel'. Det er ægte interesse, det er ægte medfølelse. Der opbygges ikke nogen gæld, så at den, jeg har hjulpet, skal gøre så og så meget til gengæld. Nej, det er fri kærlighed. Det er fri omsorg.

"Et nyt bud giver jeg jer: I skal elske hinanden. Som jeg har elsket jer, skal også I elske hinanden. Deraf kan alle vide, at I er mine disciple: hvis I har kærlighed til hinanden." (Joh 13,34-35)

'Som jeg har elsket jer': Jesus elskede os først, og dermed har han sat os i stand til også at elske andre. 'Og deraf kan alle vide, at I er mine disciple'. Det er et særligt kendetegn på os som kristne, at vi har kærlighed til hinanden.

Spørgsmål/samtale/refleksion i MG	Forslag til handlinger/aktiviteter personligt eller i MG
1. Del med hinanden positive oplevelser med omsorg for hinanden i vores menighed.	AD 1. - Er der én, du føler trang til at takke for hans eller hendes omsorg enten personligt for dig eller generelt for andre i menigheden? Så overvej en måde at gøre det på, og ikke mindst: gør det! Vi trænger alle til opmuntringer 😊.
2. Del med hinanden det, som I specielt synes er svært og ikke fungerer, når det gælder at have omsorg for hinanden i menigheden. Og forsøg sammen at finde en vej. <i>Overvej i jeres samtale, hvad der kan forhindre omsorgen i at udfolde sig. Kan det f.eks. være:</i> 1) En manglende villighed til at ville sætte noget at sit eget til side for andres skyld? 2) Manglende villighed til at spørge om hjælp / modtage hjælp, fordi man ikke vil besvære andre eller på grund af stolthed? 3) Fordi du tænker, at det ikke er dit ansvar, eller der er sikkert andre der gør det, men i virkeligheden er der ingen, der gør det, fordi de tænker ligesom du? 4) Andre ting?	AD 2. - Er der én du har haft i tankerne og følt trang til at vise omsorg / kærlighed, så er det måske, fordi Gud minder dig om det og vil bruge dig. - Er der et område i dit liv, hvor du har brug for hjælp / omsorg fra en anden, som du ved kan hjælpe, så gør noget ved det, så den pågældende får en mulighed for at bruge sine evner og nådegaver, og så du får hjælp / lindring. - Overvej om der er en person, en familie eller en gruppe i menigheden, som I som MG skal vise omsorg / tilbyde jeres hjælp? NB! Er man "typen", der ser mange behov, er det en svær balancegang. Så gør man måske så meget, at man kører træet. Eller man vælger ikke at gøre noget ved behovene, men går så med en dårlig samvittighed hele tiden! – Tak en snak om at kende sin egen grænse.
3. Er vi et inkluderende fællesskab i Aalborg Frimenighed? a) Er der reelt plads til nye i vort fællesskab, eller er det kun fine ord og gode intentioner? b) Hvordan går det med gæstfriheden? (Kommer vi hinanden ved også mellem gudstjenesterne?)	AD 3. - Overvej om der er nogen i vores menighed, som ikke er med i en MG, som I skal invitere ind i jeres MG. Eller om I måske skal dele jeres MG, så der kan blive plads til nye. - Inviter én eller flere af de nye, der er begyndt at komme i vores menighed, med hjem på kaffe en dag! Eller nogen af dem, som du ikke kender så godt. Virkeligheden er faktisk, at der er meget få, der gør dette i vores menighed.

Forslag til samtale/handlinger/aktiviteter i børnefamilien:

- ❖ Hvert familiemedlem trækker en seddel med en af de andres navne på. Nu skal man i en uge give den person særlig omsorg (yngre børn skal selvfølgelig hjælpes).
- ❖ Tak nogle snakke om, at Gud giver omsorg, og vi skal efterligne ham.